Работы по формированию здорового образа жизни у детей в условиях ДОУ осуществляется через занятия, через режим, игру, прогулку, индивидуальную работу, самостоятельную деятельность.

Используются следующие методические приемы:

рассказы и беседы воспитателя;

заучивание стихотворений;

рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок, плакатов;

сюжетно-ролевые игры;

дидактические игры;

игры-забавы;

 подвижные игры;

физкультминутки;

инновационные технологии: проектная деятельность, бодрящая, пальчиковая и дыхательная гимнастики;

самомассаж.