

Краснотурьинск ясли 1- 3 г 136,48

календарный период



1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
Бутерброд с маслом сливочным	25	Бутерброд с сыром	25	Бутерброд с маслом и повидлом	30
Какао с молоком	180	Чай с лимоном*	180	Чай с сахаром*	180
Завтрак 2					
Сок натуральный	100	Компот из ягод	100	Сок натуральный	100
Обед					
Икра овощная морковная	30	Икра кабачковая пром.производства	30	Салат из свеклы	30
Суп-пюре из гороха	150	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150
Гренки из пшеничного хлеба	10	Запеканка картофельная с мясом	120	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
Котлета Детская из мяса птицы	50	Соус сметанный	20	Котлета рыбная запеченная с маслом	50
Соус молочный (для запекания)	20	Компот из свежих яблок.	150	Пюре картофельное с морковью*	110
Макаронные изделия отварные с маслом	110	Хлеб пшеничный	20	Компот из свежих яблок.	150
Компот из изюма*	150	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	Ватрушка со сметаной*	50
Молоко кипяченое*	150	Соус сладкий из повидла	10	Кисель из ягод	150
		Чай с сахаром*	150		

2 недели

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	Бутерброд с маслом сливочным	25	Бутерброд с сыром	25
Чай с лимоном*	170	Какао с молоком	180	Чай с сахаром*	180
Завтрак 2					
Яблоки свежие	100	Компот из ягод	100	Сок натуральный	100
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	30	Салат из свеклы	30	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30
Суп картофельный со сметаной	150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	Суп-крем из разных овощей*	150
Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	Мясо кур отварное (для первых блюд)	4	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
Тефтели мясные с луком	50	Жаркое по-домашнему	150	Гренки из пшеничного хлеба	10
Каша гречневая вязкая*	110	Компот из изюма*	150	Плов со свинойой.	130
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Компот из яблок и ягод	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20				
Полдник					
Сдоба обыкновенная	50	Шарлотка творожная с яблоками	60	Ватрушка с творогом*	50
Кисломолочный продукт	150	Соус молочный (сладкий)	10	Чай с шиповником	150
		Чай с сахаром*	150		

4 день четверг		5 день пятница	
Омлет натуральный*	130	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170
Бутерброд с маслом сливочным	25	Бутерброд с сыром	25
Чай с сахаром*	200	Чай с молоком	180
Сок натуральный	100	Компот из апельсинов или мандаринов*	100
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	Салат из отварной моркови с горошком	30
Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150
Рагу из птицы	110	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
Компот из смеси сухофруктов	150	Плов со свиной.	150
Хлеб пшеничный	20	Напиток Ягодка	150
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржаной	20
Булочка домашняя	50	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50
Чай с молоком	150	Кисель из ягод	150

9 день четверг		10 день пятница	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150
Бутерброд с маслом сливочным	25	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30
Чай с молоком	180	Чай с лимоном	180
Компот из апельсинов или мандаринов*	100	Яблоки свежие	100
Икра кабачковая пром. производства	30	Салат Розовый	30
Свекольник со сметаной*	150	Суп-лапша на курином бульоне	150
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	Суфле из птицы	50
Суфле Рыбка (минтай)	50	Пюре картофельное	110
Рагу из овощей*	110	Компот из ягод	150
Компот из свежих яблок.	150	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20		
Голубцы с мясом и рисом	60	Ватрушка с повидлом	50
Соус сметанный	15	Чай с сахаром*	150
Хлеб пшеничный	20		
Кисель из ягод	150		