

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23»**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
МА ДОУ № 23
Протокол № 5
от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего
МА ДОУ № 23
№ 35- ОД
от «30» августа 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

**ГО Краснотурьинск
2021 г.**

1. Общие положения

1.1. Положение о Режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад N 23" (далее - ДООУ) по основной общеобразовательной программе - образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом МА ДООУ № 23

1.3. Образовательная деятельность в ДООУ ведется на русском языке, в очной форме с учетом потребностей, возможностей обучающихся в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.4. Организация образовательной деятельности в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой, согласно календарному учебному графику и расписанию занятий (непрерывной образовательной деятельности), утверждаемые на учебный год.

1.5. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября. В середине учебного года (первая неделя марта) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), спортивные праздники, экскурсии, подвижные игры и др.

1.6. В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся.

1.7. Положение принимается на Педагогическом совете ДООУ.

1.8. Положение размещается на официальном сайте ДООУ в сети Интернет.

1.9. Срок Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Требования к режиму занятий обучающихся

2.1. Режим занятий у обучающихся устанавливает чередование различных видов деятельности, объём учебного времени и перерывы между занятиями.

2.2. Занятия в ДООУ представлены непрерывной образовательной деятельностью (далее - НОД). Основные виды организации НОД - групповое занятие и занятие по подгруппам.

2.3. Продолжительность НОД в возрастных группах составляет:

возрастная группа	длительность занятий	длительность перерыва между занятиями	занятия осуществляется
раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не более 10 минут	-	- в первую половину дня по подгруппам; - допускается на игровой площадке во время прогулки
младшая (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут	не менее 10 минут	- в первой половине дня
средняя (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут		- в первой половине дня
старшая (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут		- в первой половине дня; (может быть организовано 1 занятие после дневного сна не более 25 мин.)
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут		- в первой половине дня

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:

возрастная группа	максимально допустимый объем в день
раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	20 минут
младшая (от 3 до 4 лет)	30 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	40 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	50 минут (или 75 минут при организации занятия после дневного сна)
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	90 минут

2.5. Занятия по экспериментированию с материалами и веществами с детьми раннего возраста от 1,5 до 3 лет осуществляется по подгруппам.

2.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки не менее 10 минут.

3. Организация занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие обучающихся включает в себя двигательный режим, физические упражнения, которые осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.3. Занятия по физическому развитию

- для детей раннего возраста (от 1,5 лет до 3 лет):

	количество детей возраст в подгруппе	длительность
от 1,5 года до 1,6 года	2-4 чел.	6-8 минут
от 1,7 года до 2 лет	4-6 чел.	8-10 минут
от 2,1 лет до 3 лет	8-12 чел.	10 минут

осуществляется 2 раза в неделю в групповом помещении по подгруппам.

- для детей дошкольного возраста (от 3 лет до 7 лет) организуется не менее 2 раз в неделю (в зале для занятий физической культурой на спортивной площадке на территории ДОУ) с длительностью:

возрастная группа	длительность
младшая (от 3 до 4 лет)	15 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	20 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	25 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	30 минут

- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) проводится 1 раз в неделю круглогодично на открытом воздухе (в зависимости от метеорологических условий), при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с занятие по физическому развитию проводится в форме активных подвижных игр, игр-забав, спортивных упражнений и т.п., продолжительность занятия сокращается по усмотрению воспитателя.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию по возможности проводится на открытом воздухе.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575820

Владелец Николенко Элеонора Викторовна

Действителен с 06.11.2021 по 06.11.2022