

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 38-ОД
от 30.07.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 23»
на 2025-2026 учебный год

Принят на Педагогическом совете
Протокол № 5 от «30» июля 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 23»

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1014;
- Примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «Детство» Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайловой;
- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23».

Учебный план МА ДООУ № 23 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности с детьми.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с индивидуальными возможностями и особенностями воспитанников;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.3648-20).

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени непосредственно образовательной деятельности.

В середине учебного года – 1 неделя февраля – для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только физической и художественно-эстетической направленности.

В учебный план включены виды деятельности, обеспечивающие развитие детей по пяти образовательным областям: познавательной, речевой, социально-коммуникативной, художественно-эстетической и физической, образовательные задачи которых реализуются в определенных видах деятельности:

для детей от 1,5 - 3 –х лет это:

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;
- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.);
- общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого;
- самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.);
- восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

для детей дошкольного возраста от 3 года - 7 лет это:

- игровая деятельность (включая сюжетно-ролевую игру как ведущую деятельность детей дошкольного возраста, а также игру с правилами и другие виды игры);
- коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками);
- познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними; восприятие художественной литературы и фольклора);
- самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице);
- конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
- изобразительная (рисования, лепки, аппликации);
- музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах);
- двигательная (овладение основными движениями) активность ребенка.

В структуре учебного плана во всех группах выделена только инвариантная (обязательная) часть, которая обеспечивает выполнение основной образовательной программы дошкольного образования и составляет 100% общего норматива времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность.

Продолжительность занятий не более: в **ясельной группе (возраст от 1,5 до 3-х лет)** 10 минут, во **второй младшей группе (возраст от 3 до 4-х лет)** - 15 минут, в **средней группе (возраст от 4 до 5-и лет)** - 20 минут, в **старшей группе (возраст от 5 до 6-и лет)** - 25 минут, в **подготовительной к школе группе (возраст от 6 до 7-и лет)** - 30 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более: в **ясельной группе (возраст от 1,5 до 3-х лет)** 20 минут, во **второй младшей группе (возраст от 3 до 4-х лет)** - 30 минут, в **средней группе (возраст от 4 до 5-и лет)** - 40 минут, в **старшей группе (возраст от 5 до 6-и лет)** - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, в **подготовительной к школе группе (возраст от 6 до 7-и лет)** - 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

В **ясельной группе** учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 10 занятий в неделю (1 час 40 мин.), во **второй младшей группе** - 10 занятий в неделю (2 часа 30 минут), в **средней группе** - 11 занятий в неделю (3 часа 40 минут), в **старшей группе** - 13 НОД в неделю (5 часов 25 минут), в **подготовительной к школе группе** - 15 занятий в неделю (7 часов 30 минут), что соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Часть, формируемая МА ДОУ № 23 самостоятельно, представлена образовательными программами **«СамоЦвет»**: дошкольный возраст / О. А. Трофимова, О. В. Толстикова, Н. В. Дягилева, О. В. Закревская и **«Мы живем на Урале»** О.В. Толстиковой и **«Ладушки»** И.М. Каплуновой, И.А. Новоскольцевой. **«Собери своих друзей, и отправимся в музей»** - Живаева И.А., организатор экскурсий МБУК "Красноурьинский краеведческий музей". Данные программы реализуются в **совместной деятельности педагога с детьми** через такие формы образовательной деятельности как подвижные игры народов Среднего и Северного Урала, целевые прогулки, экскурсии, сюжетные игры, игры-драматизации, исследовательские проекты, игры-экспериментирования и исследовательская деятельность, чтение сказов П.П. Бажова, путешествие по карте, путешествие по «реке времени», праздники (в том числе народные обрядовые), театрализованно-музыкальные развлечения и др.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам МА ДОУ № 23, учитывает требования СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 к объему образовательной нагрузки.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (структура занятий) МА ДОУ № 23,
реализующего образовательную программу дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год**

Образовательные области. Виды деятельности.	Группа раннего возраста возраст от 1,5 до 3-х лет	Младшая группа возраст от 3 до 4-х лет	Средняя группа возраст от 4 до 5-и лет	Старшая группа возраст от 5 до 6-и лет	Подготовительная группа возраст от 6 до 7-и лет
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ					
Познавательно-исследовательская деятельность					
Математические представления; сенсорные эталоны и познавательные действия	1	1	1	1	1
Предметно-исследовательская деятельность					
Окружающий мир		0,5	0,5	0,5	1
Основы безопасного поведения		0,5	0,5	0,5	0,5
Природа		0,5	0,5	0,5	0,5
Основы гражданственности и патриотизма			0,5	0,5	1
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ					
Речевое развитие		1	1	1	1
Общение	1				
Подготовка к обучению грамоте				1	1
Восприятие художественной литературы					
Интерес к художественной литературе/театрализованная деятельность		0,5	1	1	1
Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	1				
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ					
Музыкальная деятельность		2	2	2	2
Восприятие смысла музыки	2				
Изобразительная деятельность					
лепка	1	0,5	0,5	1	1
рисование	1	0,5	0,5	1	1
аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	1
Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	1
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ					
Двигательная активность	2	2	2	2	2
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ					
		Коммуникативная деятельность. Игровая деятельность			
		Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
ИТОГО кол-во занятий в неделю	10	10	11	13	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450996

Владелец Николенко Элеонора Викторовна

Действителен с 08.12.2024 по 08.12.2025